

第一印象で“この人、気になる！”をつくる
魅力が伝わる自己紹介＆服装



Point 1 | 自己紹介の3ステップ！自己紹介は「共感」「印象」「実績」のバランスを♡

ただ名前と職業だけじゃもったいない！ 感覚派さんが自分らしく魅力を伝えるには、この3つを意識しよう👉



共感ワードで惹きつける



“何をしている人か”を 一言で伝える



“未来を見せる言葉”で しめる

例：「かつて私も“何者でもない
自分”に悩んでいました」

例：「今は、感覚派女性が“自分
らしく働く”お手伝いをしてい
ます」

例：「今日はこの場を楽しみに
していました！よろしくお願ひ
します♡」

印象を良くする自己紹介テンプレート

はじめて、〇〇と申します♡
以前は〇〇で悩んでいたのですが、
今は〇〇な女性が〇〇な未来を叶える
サポートをしています。

今日は皆さんとお話しできるのを
楽しみにしていました！
よろしくお願いします♪



自己紹介＋お知らせが自然にできる！案内台本テンプレート

ステップ①：今の活動（肩書き）と、やっていることを紹介

ステップ②：なぜこの活動をしているのか、想いを語る

ステップ③：どんな人に向けて活動しているか伝える

ステップ④：今お届けしているプレゼントや講座を紹介（さりげなく♡）

ステップ① 今の活動（肩書き）と、 やっていることを紹介

こんにちは、〇〇（名前）です。
私は「△△（肩書き）」として、
言語化が苦手な感覚派の女性が、
自分の才能を活かして月50万円を目指せる
コンサルティングのお仕事をしています。



ステップ②

なぜこの活動をしているのか、想いを語る

私自身が、昔は“自分にしかできないこと”がわからず、
いろんなことに迷っていた時期があって…。

でも「自分の感覚」や「直感」に
目を向けるようになってから、
人に喜ばれながら、
無理せず働けるようになったんです。

だからこそ、同じように悩んでいる人に
「感覚を活かしてもいいんだよ」と伝えたくて、
この活動をしています。



ステップ③ どんな人に向けて活動しているか伝える

特に、“言語化が苦手”だったり、
“やりたいことがあるのにまとまらない”
という方に向けて、
自分の魅力や方向性を一緒に
見つけていくサポートをしています。



ステップ④

今お届けしているプレゼントや
講座を紹介（さりげなく♡）

今、感覚派さん向けに、

「使命を見つけて花開く♡魂解放ワーク」や
「魅力が伝わる自己紹介＆肩書きガイド」など、
LINE登録で受け取れるプレゼントをお届けしていく、

「なんとなく気になってた…」という方も
たくさん喜んでくださってます☺

気になる方がいれば、公式LINEにご登録ください♡



自己紹介ポイントまとめ



- ✓ 想い→活動→届けたい相手→お知らせ
という流れが自然
- ✓ 「〇〇します！」より「私も昔は…」の
ストーリーで共感を呼ぶ
- ✓ 案内は「押しつけず、興味があれば」でOK
- ✓ 事前に何を話すか決めておくこと
でないと長く語りすぎてしまいマイナスな印象に

Point 2 | 感覚派さんが意識したい服装のポイント

服装は「色」「質感」「フィット感」で魅せる♡ただオシャレするだけじゃなくて、“あなたらしさ”が伝わることが大事！



色

第一印象は3秒で決まる！似合う色を活用しよう



質感

やわらかさ・あたたかさ・軽やかさを表現すると安心感UP



フィット感

「着られてる感」じゃなく、あなたに“馴染む”服

服装チェックリスト（交流会・お茶会向け）

- ✓ パーソナルカラーを取り入れている
- ✓ 髪・肌・爪にツヤ感がある（清潔感◎）
- ✓ やさしい・話しかけやすい雰囲気になっている
- ✓ 自分が気分よくいられる服である
- ✓ 顔まわりが明るく、写真写りも良い

素材・形・色で印象が変わる✨お洋服リスト

服装のタイプ	キーワード	相手に与える印象	オススメのシーン
ナチュラル系	リネン・アースカラー ゆるっとシルエット	やさしい、安心感、話しやすい	初対面・グループ交流会・セッション
フェミニン系	パステルカラー・レース ワンピース	女性らしさ、癒し系、親しみやすい	お茶会・ママ向けイベント・SNS写真用
シンプル上品系	白・ベージュ・ウール ジャケット	信頼感、清潔感、品がある	セミナー登壇・コンサル相談・写真撮影
モード系／黒多め	モノトーン・洗練されたカット	プロフェッショナル かっこいい、芯がある	ブランディング撮影 個別相談で信頼を得たいとき
カジュアルおしゃれ系	デニム・スニーカー 柄物・重ね着	親近感、センスがある、距離が近い	同業者との交流・ラフなイベント
華やか系	ビビッドカラー 柄ワンピ・アクセ多め	エネルギーッシュ、華やか、人目を引く	パーティー・撮影・主催者側のイベント
和の雰囲気 アジアン系	チュニック・麻素材 個性派アクセ	包容力、スピリチュアル 独自の世界観、ヒーラー系	セッション・少人数リトリート

あなたに合った服を導き出そう🌟



「誰に」「どう思われたい？」



顔まわりに“似合う色（パーソナルカラー）”を持つくると好印象に🌟あなたのカラーは？



お洋服リストからあなたに合った服を導こう🌟

